

JSA Joukkuejakoinfo 2019

cheerleading- ja cheertanssijoukkueet

Seurassamme suunnitellaan toimivaksi keväällä 2019 yhteensä 25 cheerleading-, 3 cheertanssiryhmää ja yksi cheerleadingin ja cheertanssin yhdistelmäjoukkue. Tässä infossa esitellään ryhmät ja kerrotaan, miten niihin voi hakeutua mukaan.

Huomioithan, että jokaisen seuramme jäsenen tulee varata paikkansa erikseen mukaan kaudelle 2019 joko ilmoittautumalla tai osallistumalla joukkuejakoihin. Tämä koskee myös jatkavia harrastajia!

Jos sinulle jää joukkuejakoinfon luettuasi kysyttävää, voit kysyä lisätietoja joukkueesi valmentajilta tai valmennuspäällikkö Miia-Titta Hanhivaaralta: vp@jaguarscheer.com, puh. 0442389946.

Huomioithan, että harrastajia ei ole vakuutettu seuran puolesta. Jokainen harrastaja tarvitsee lajin kattavan vakuutuksen, joka on hankittava itse.

1. Joukkueisiin ilmoittautuminen

Valitse joukkue (Joukkuevaihtoehdot syntymävuoden mukaan tässä tiedotteessa)

Tutustu joukkuekuvauksiin tiedotteen lopussa. Tämän jälkeen ilmoittaudu haluamaasi joukkueeseen MyClubissa ja tarvittaessa luo itsellesi tunnukset. Harjoitukset alkavat harjoituskalenterin mukaisesti 13.1. alkaen.

ILMOITTAUTUMINEN ACTIVE CHEER-JOUKKUEISIIN, TITANIIN JA ALLSTARSIIN

Valitse joukkue (joukkuevaihtoehdot syntymävuoden mukaan tässä tiedotteessa). Tutustu joukkuekuvauksiin tiedotteen lopussa.

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautumisessa etusijalla ovat seurassa syksyllä 2018 olleet harrastajat 18.12. asti. Tämän jälkeen 19.12. alkaen ilmoittautuminen aukeaa myös uusille harrastajille. Ilmoittautuminen on auki 31.12. asti. Uudet harrastajat luovat ilmoittautumisen yhteydessä itselleen tunnuksen MyClubiin.

SM-lopettaneiden Allstars-joukkueeseen ilmoittautuessa tulee MyClub-ilmoittautumisen lisätietoihin kirjoittaa harrastusvuodet ja vuosi, jolloin ilmoittautuja on viimeksi kilpaillut SM-tasolla sekä joukkue, jossa kilpailuihin on osallistunut.

HAKEMINEN KILPAJOUKKUEISIIN

1. Valitse joukkue (Joukkuevaihtoehdot syntymävuoden mukaan tässä tiedotteessa). Tutustu joukkuekuvauksiin tiedotteen lopussa. Itselle sopivan joukkueen valitseminen voi olla haastavaa, joten siihen voi ja kannattaa tarvittaessa kysyä neuvoa. Apua sopivan joukkueen valinnassa saat nykyiseltä valmentajaltasi tai valmennuspäällikkö Miia-Titta Hanhivaaralta: vp@jaguarscheer.com, puh. 0442389946. Ilmoittaudu haluamasi joukkueen/joukkueiden joukkuejakoihin MyClubissa 12.12.2017-31.12.2017.

Voit ilmoittautua korkeintaan neljän eri joukkueen joukkuejakoihin. Ilmoita ilmoittautumisen ”omat lisätiedot” -osiossa, mihin joukkueisiin aiot hakea ja missä järjestyksessä. Esimerkiksi: 1. Jupiter 2. Saturnus 3. Tellus 4. Mars. Tämä tieto ilmoitetaan kaikkien joukkueiden ilmoittautumisten yhteydessä. Esimerkki: Jos haet kaikkiin junioreiden kilpaileviin joukkueisiin, ilmoittaudut kaikkien näiden joukkueiden joukkuejakoihin MyClubissa ja kirjoitat jokaisen tapahtuman ”omat lisätiedot” -osioon, mihin joukkueisiin haet ja missä järjestyksessä, esimerkiksi 1. Jupiter 2. Saturnus 3. Tellus 4. Mars.

Vaikka ei pääsisi ensimmäiseen hakemaansa joukkueeseen, kukaan ei jää ilman joukkuetta. Joukkuejaot järjestetään Venuksella ja Jupiterilla 18.-19.12.18. ja muilla kilpajoukkueilla 7.-12.1.19.

Tanssijoukkueiden Dionen ja Dynamicin karsinnat ovat 5.1.2019 Pääskyntiellä tanssimatolla.

2. Miten joukkuejaot toimivat käytännössä?

Aikuisten edustusjoukkueeseen Venukseen ja junioreiden edustusjoukkueeseen Jupiteriin järjestetään avoimien karsintojen sijaan kutsukarsinnat 18.-19.12. Venuksen karsintoihin on mahdollista päästä lähettämällä sähköpostia joukkueen sähköpostiin venus@jaguarscheer.com sunnuntaihin 7.12.18. mennessä, tai valmentajien oma-aloitteisesti kutsuessa urheilijan karsimaan. Jupiterin karsintoihin on MyClubissa avoin ilmoittautuminen, jonne ilmoittautuneista valmentajat kutsuvat haluamansa potentiaaliset urheilijat karsimaan.

Seuran muihin kilpajoukkueisiin (Universe, Saturnus, Merkurius, Eclipse, Tellus, Pluto, Mars, Ceres ja Asterix) järjestetään joukkuejaot 7.-12.1. Seuran muihin joukkueisiin (Active Cheer -joukkueet, Titan ja Allstars) pääsee mukaan ilmoittautumalla.

Tanssijoukkueisiin Dioneen ja Dynamiciin karsitaan avoimessa karsinnassa 5.1.

Kilpajoukkueeseen hakevat

Joukkuejaot järjestetään 18.-19.12. ja 7.-12.1. Kaikkien joukkueiden joukkuejaot kestävät kaksi päivää, joiden aikana pidetään yhteensä kahdet 1,5-2 tunnin pituiset joukkuejakotreenit. Jokaisen kilpajoukkueen ensimmäiset harjoitukset alkavat puolen tunnin infotilaisuudella, jossa valmentajat kertovat joukkueesta, joukkueen harjoittelusta, kauden suunnitelmista, vuoden kustannuksista jne. Kaikkien alle 18-vuotiaiden hakijoiden tulisi ottaa huoltaja mukaan infotilaisuuteen, jotta myös huoltaja ymmärtää millaiseen joukkueeseen harrastaja on pyrkimässä.

Jokainen hakija menee joukkuejakojen alussa ensimmäisen toivejoukkueensa joukkuejakotreeneihin. Hakija voi itse missä tahansa vaiheessa joukkuejakoja siirtyä ensimmäisestä hakukohteestaan toiseen, toisesta kolmanteen jne. Hakijan tulee muistaa ilmoittaa valmentajille siirtymisestä hakujärjestyksessä seuraavan joukkueen joukkuejakoihin. Valmentajat voivat halutessaan ilmoittaa jo ensimmäisten joukkuejakotreenien

lopussa, ketkä ovat tervetulleita karsimaan myös seuraavana päivänä ja ketkä voivat siirtyä eteenpäin seuraavan toivejoukkueensa joukkuejakoihin. Kaikkien joukkueiden kokoonpanot ilmoitetaan viimeistään toisten joukkuejakotreenien lopussa, minkä jälkeen ne hakijat, jotka eivät päässeet mukaan joukkueeseen, voivat siirtyä eteenpäin seuraavan toivejoukkueensa joukkuejakoihin. Joukkueeseen valittujen urheilijoiden vanhemman tai täysi-ikäisen urheilijan itse on vahvistettava paikka joukkueessa ennen kauden alkua. Tähän valmentajat antavat ohjeet joukkuejakojen alun infotilaisuudessa.

Joukkuejakojen aikataulu on seuraava:

Joukkuejakopäivät ja -ajat:

Venus & Jupiter 18.-19.12.

Molemmat päivät:

Venus klo 17-19

Jupiter klo 19-21

Dione & Dynamic 5.1.

Dynamic klo 13-16

Dione klo 16-19

Universe, Saturnus & Merkurius 7.-8.1.

Molemmat päivät:

Universe klo 16.30-18

Saturnus Klo 18-19.30

Merkurius Klo 19.30-21

Eclipse, Tellus & Pluto 9.-10.1.

Molemmat päivät:

Eclipse klo 16.30-18

Tellus Klo 18-19.30

Pluto Klo 19.30-21

Mars, Ceres & Asterix 11.-12.1.

Perjantai:

Mars klo 16.30-18

Ceres klo 18-19.30

Asterix klo 19.30-21

Lauantai:

Mars klo 10-11.30

Ceres klo 11.30-13

Asterix klo 13-14.30

Normaalisti minijoukkueet eivät treenaa klo 21 asti, mutta joukkuejaoissa tämä on välttämätöntä, jotta kaikki hakijat pystyvät tarvittaessa siirtymään seuraavan toivejoukkueensa joukkuejakoihin, mikäli eivät pääse ensisijaiseen toivejoukkueeseensa. Jos et pääse osallistumaan joukkuejakoihin, mutta haluat hakea joukkueisiin, ota yhteyttä haluamasi joukkueen valmentajiin viimeistään keskiviikkoon 2.1. mennessä.

3. Joukkuevaihtoehdot syntymävuoden mukaan

Kilpajoukkueet ja niiden suositusiät 2019:

Cheerleading

- Asterix / minit, level 1 (s. 2006–2011)
- Ceres / minit, level 1 (s. 2006-2010)
- Pluto / minit, level 2 (s. 2006–2009)
- Merkurius / minit, level 3 (s. 2006–2008)
- Mars / juniorit, level 2 (s. 2003–2007)
- Tellus / juniorit, level 2-3 (s. 2003–2007)
- Saturnus / juniorit, level 4 (s. 2003–2006)
- Jupiter / juniorit, level 5 (s. 2003–2005)
- Eclipse / aikuiset, level 3 (s. 2004 tai aiemmin)
- Universe / aikuiset, level 6 (s. 2003 tai aiemmin)
- Venus / aikuiset level 6 (s. 2002 tai aiemmin)

Cheertanssi

- Dione / juniorit, SM-taso (s.2003-2007)
- Dynamic /aikuiset, SM-taso (s.2003 tai aiemmin)

Harrastejoukkueet ja niiden suositusiät 2019:

Cheerleading

- Tähdet (s. 2014–2015)
- Sirius (s. 2012–2013)
- Auringot (s. 2008–2011)
- Pyrstötähdet (s.2008–2011)
- Cosmos (s. 2008-2011)
- Orion (s.2004–2007)

- Otava (s.2004–2007)
- Neptunus (s. 2004 tai aiemmin)
- Allstars (s. 2004 tai aiemmin)
- Titan (s. 1994 tai aiemmin)

Cheertanssi

- Satellites (cheer/tanssi s.2008-2011)
- Desire (s.2007 tai aiemmin)

4. Joukkuekuvaukset harrastejoukkueet:

Active Cheer -joukkueissa harjoittelu on matalan kynnyksen toimintaa, ilman kilpaurheilullisia tavoitteita. Ryhmissä harjoitellaan lajitaitoja monipuolisesti ja harjoitusajoissa on huomioitu koulujen loma-ajat. Näissä ryhmissä lapset, nuoret ja aikuiset pääsevät tutustumaan lajiin sekä liikunnalliseen harrastukseen ja elämäntapaan hyvässä ympäristössä, tavoitteena terve ja monipuolinen liikkuja, jonka motivaatio liikuntaan säilyy.

Harrasteryhmissä opitaan liikunnallisia perustaitoja ja lajitaitoja, joiden myötä halukkailla on mahdollisuus siirtyä myöhemmin seuramme kilpajoukkueisiin. Active Cheer -ryhmät ovat myös hyvä harjoittelumuoto muiden lajien aktiiveille, jotka haluavat tukea päälajiinsa cheerleadingista.

Tutustu Active Cheer -toimintaan: www.activecheer.fi

Tähdet

Ikäjakama: 2014 ja 2015 syntyneet

Harjoitusaika: Sunnuntaisin klo 15.30-16.15

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: 11.8.-17.12.

Valmentajat:

Minttu Viinikka (vastuuvalmentaja)

Isabel De La Rosa (valmentaja)

Silja Kalaja (valmentaja)

Seela Sahikallio (valmentajaharjoittelija)

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksylle jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa). Kevätkauden harjoitusmaksu 100€
Syyskauden harjoitusmaksu 100€

Joukkueen kuvaus: Tähdet on nuorimpien mikroyen joukkue. Harjoituksissa opetellaan ryhmässä toimimisen taitoja, perusliikkumisen taitoja, kehonhallintaa sekä cheerleadingin alkeita leikkien kautta.

Joukkue soveltuu: Ryhmä sopii sekä uusille aloittajille, että joukkueessa aiemmin mukana olleille.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

Sirius

Ikäjakautuma: 2012 ja 2013 syntyneet

Harjoitusaika: Sunnuntaisin klo 16.30-17.30

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: 11.8.-17.12.

Valmentajat:

Minttu Viinikka (vastuuvälmentaja)

Isabel De La Rosa (välmentaja)

Silja Kalaja (välmentaja)

Seela Sahikallio (välmentajaharjoittelija)

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksylle jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 110€
Syyskauden harjoitusmaksu 110€

Joukkueen kuvaus: Sirius on vanhimpien mikrojen joukkue. Harjoituksissa opetellaan ryhmässä toimimisen taitoja, perusliikkumisen taitoja, kehonhallintaa sekä cheerleadingin alkeita leikkien kautta.

Joukkue soveltuu: Joukkue sopii sekä uusille aloittajille, että Tähdissä, Apollossa tai Siriuksessa aiemmin mukana olleille.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

Auringot

Ikäjakautuma: 2008-2011 syntyneet

Harjoitusaika: Sunnuntaisin klo 13.30-15.00

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: 11.8.-17.12.

Valmentajat:

Jenna Oksanen (vastuuvälmentaja)

Jemina Ursin (välmentaja)

Emma Matikainen (välmentaja)

Maiju Ihalainen (välmentajaharjoittelija)

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksylle jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa). Kevätkauden harjoitusmaksu 120€
Syyskauden harjoitusmaksu 120€

Joukkueen kuvaus: Auringot on mini-ikäisten harrastejoukkue. Joukkueessa opetellaan joukkueena toimimista, perusliikkumisen taitoja, kehonhallintaa sekä cheerleadingin perusteita. Joukkue toimii myös hyvänä ponnahduslautana myöhemmin kilparyhmiin siirtyville.

Joukkue soveltuu: Joukkue sopii hyvin niille, joilla ei ole lainkaan, tai on vasta vähän aiempaa lajikokemusta tai jotka haluavat harrastaa cheerleadingia ilman kilpaurheilullisia tavoitteita.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

Pyrstötähdet

Ikäjakama: 2008-2011 syntyneet

Harjoitusaika: Keskiviikkoisin klo 16.45-18.15

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: 11.8.-17.12.

Valmentajat:

Miia Jukarainen (vastuuvallmentaja)

Riia Seppänen (valmentaja)

Maiju Ihalainen (valmentaja)

Heta Tammi (valmentajaharjoittelija)

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksylle jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa). Kevätkauden harjoitusmaksu 120€
Syyskauden harjoitusmaksu 120€

Joukkueen kuvaus: Pyrstötähdet on mini-ikäisten harrastejoukkue. Joukkueessa opetellaan joukkueena toimimista, perusliikkumisen taitoja, kehonhallintaa sekä cheerleadingin perusteita. Joukkue toimii myös hyvänä ponnahduslautana myöhemmin kilparyhmiin siirtyville.

Joukkue soveltuu: Joukkue sopii hyvin niille, joilla ei ole lainkaan, tai on vasta vähän aiempaa lajikokemusta tai jotka haluavat harrastaa cheerleadingia ilman kilpaurheilullisia tavoitteita.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

Cosmos

Ikäjakama: 2008-2011 syntyneet

Harjoitusaika: Sunnuntaisin klo 12.00-13.30

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: 11.8.-17.12.

Valmentajat:

Tuuli Smolander (vastuuvallmentaja)

Katja Krook (valmentaja)

Aada Seppä (valmentajaharjoittelija)
Ella Häkkinen (valmentajaharjoittelija)

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksylle jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa). Kevätkauden harjoitusmaksu 120€
Syyskauden harjoitusmaksu 120€

Joukkueen kuvaus: Cosmos on mini-ikäisten harrastejoukkue. Joukkueessa opetellaan joukkueena toimimista, perusliikkumisen taitoja, kehonhallintaa sekä cheerleadingin perusteita. Joukkue toimii myös hyvänä ponnahduslautana myöhemmin kilparyhmiin siirtyville.

Joukkue soveltuu: Joukkue sopii hyvin niille, joilla ei ole lainkaan, tai on vasta vähän aiempaa lajikokemusta tai jotka haluavat harrastaa cheerleadingia ilman kilpaurheilullisia tavoitteita.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

Satellites

Ikäjakautuma: 2008-2011 syntyneet

Harjoitusaika: Keskiviikkoisin klo 17-18.30 (cheertanssi) ja sunnuntaisin klo 15-16.30 (cheerleading)

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: 11.8.-17.12.

Valmentajat:

Jenna Oksanen (vastuuvalmentaja)
Emma Matikainen (valmentaja/cheer)
Maiju Ihalainen (valmentajaharjoittelija, cheer)
Iiris Romo (valmentajaharjoittelija, cheer ja tanssi)
Tessa Nyberg (valmentaja/tanssi)
Aurora Ruth (valmentaja/tanssi)

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksylle jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa). Kevätkauden harjoitusmaksu 165€
Syyskauden harjoitusmaksu 165€

Joukkueen kuvaus: Satellites on mini-ikäisten harrastejoukkue, jossa treenataan kerran viikossa cheerleadingia ja kerran cheertanssia, eli joukkue harjoittelee kahdesti viikossa. Joukkueessa opetellaan joukkueena toimimista, perusliikkumisen taitoja, kehonhallintaa sekä cheerleadingin ja cheertanssin perusteita. Joukkue toimii myös hyvänä ponnahduslautana myöhemmin kilparyhmiin siirtyville.

Joukkue soveltuu: Joukkue sopii hyvin niille, joilla ei ole lainkaan, tai on vasta vähän aiempaa lajikokemusta tai jotka haluavat harrastaa cheerleadingia ilman kilpaurheilullisia tavoitteita.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

Otava

Ikäjakautuma: 2004-2007 syntyneet

Harjoitusaika: Sunnuntaisin klo 17.45-19.15

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: syksyn harjoitusaikojen mukaisesti 11.8.-17.12. välillä

Valmentajat:

Jenna Oksanen (vastuuvalmentaja)

Tuuli Smolander (valmentaja)

Kia Kemell (valmentaja)

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksyille jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 120€ Syyskauden harjoitusmaksu 120€

Joukkueen kuvaus: Otava on juniori-ikäisten harrastejoukkue. Ryhmässä opetellaan joukkueena toimimista, perusliikkumisen taitoja, kehonhallintaa sekä cheerleadingin perusteita. Joukkue toimii myös hyvänä ponnahduslautana myöhemmin kilpajoukkueisiin siirtyville.

Joukkue soveltuu: Joukkue sopii hyvin niille, joilla ei ole lainkaan, tai on vasta vähän aiempaa lajikokemusta tai jotka haluavat harrastaa cheerleadingia ilman kilpaurheilullisia tavoitteita.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

Orion

Ikäjakautuma: 2004-2007 syntyneet

Harjoitusaika: Tiistaisin klo 18.45-20.15

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: syksyn harjoitusaikojen mukaisesti 11.8.-17.12. välillä .

Valmentajat:

Emmi Alanen (vastuuvalmentaja)

Alexia Tänav (valmentaja)

Emma Tirkkonen (valmentajaharjoittelija)

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksyille jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 120€ Syyskauden harjoitusmaksu 120€

Joukkueen kuvaus: Orion on juniori-ikäisten harrastejoukkue. Joukkueessa opetellaan joukkueena toimimista, perusliikkumisen taitoja, kehonhallintaa sekä cheerleadingin perusteita. Joukkue toimii myös hyvänä ponnahduslautana myöhemmin kilpajoukkueisiin siirtyville.

Joukkue soveltuu: Ryhmä sopii hyvin niille, joilla ei ole lainkaan, tai on vasta vähän aiempaa lajikokemusta tai jotka haluavat harrastaa cheerleadingia ilman kilpaurheilullisia tavoitteita.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

Neptunus

Ikäjakama: 2007 ja sitä aiemmin syntyneet

Harjoitusaika: Sunnuntaisin klo 19.30-21

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: syksyn harjoitusaikojen mukaisesti 11.8.-17.12. välillä

Valmentajat:

Viivi Olden (valmentaja)

Emmi Alanen (valmentaja)

Jenni Hakala (valmentajaharjoittelija)

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksylle jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 120€ Syyskauden harjoitusmaksu 120€

Joukkueen kuvaus: Neptunus on juniorien ja aikuisten yhdistetty harrastejoukkue. Joukkueessa opetellaan joukkueena toimimista, perusliikkumisen taitoja, kehonhallintaa sekä cheerleadingin perusteita. Joukkue toimii myös hyvänä ponnahduslautana myöhemmin kilpajoukkueisiin siirtyville.

Joukkue soveltuu: Ryhmä sopii hyvin niille, joilla ei ole lainkaan, tai on vasta vähän aiempaa lajikokemusta tai jotka haluavat harrastaa cheerleadingia ilman kilpaurheilullisia tavoitteita.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

Titan

Ikäjakama: 1994 ja aiemmin syntyneet

Harjoitusaika: Torstaisin klo 19.30-21 ja sunnuntaisin klo 19.30-21

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: 11.8.-17.12.

Joukkueella on leiri sekä keväällä että syksyllä.

Joukkue kisaa 0-2 kertaa vuodessa.

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksylle jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 165€ Syyskauden harjoitusmaksu 165€ sekä SCL:n kilpailulisenssi kilpailuihin osallistuville 26-107€ riippuen siitä, onko lisenssi vakuutuksen tai vakuutuksellinen. Huom. kaikilla kilpailuihin lähtevillä tulee olla voimassa

oleva kilpacheerleadingin kattava vakuutus joko Suomisportin kautta tai omasta takaa. Kilpailu- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevätkauden alussa. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut, pl. lisenssi) on 500-700€, mikäli harrastaja kilpailee. Tämä summa on pelkkä arvio, eivätkä kustannukset välttämättä ole näin suuret, vaikka harrastaja kilpailisikin. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi. Kilpailumatkaan osallistuminen on vapaaehtoista.

Joukkueen kuvaus: Titan on yli 25-vuotiaiden alkeistason kilpaileva harrastejoukkue, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 3, mutta joukkueeseen voi kuulua, vaikka ei haluaisikaan kilpailla. Joukkueessa harjoitellaan sekä lajin perusteita että edistyneempiä taitoja joukkueen tason mukaan. Lisäksi harjoitellaan esiintymiset seuran näytöksiin ja kisoihin.

Joukkue soveltuu: Titan soveltuu niin vasta-aloittaneille kuin jo jonkin aikaa harrastaneille vuonna 1994 tai aiemmin syntyneille.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan ryhmään MyClubissa yllä olevan ohjeen mukaisesti.

Allstars

Ikäjakama: 2004 ja aiemmin syntyneet

Harjoitusaika: Tiistaisin klo 17-18.30 ja sunnuntaisin klo 18-19.30

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: 11.8.-17.12.

Joukkueella on leiri sekä keväällä että syksyllä.

Joukkue kisaa 0-2 kertaa vuodessa.

Valmentajat:

Miia-Titta Hanhivaara (vastuuvalmentaja)

Nea Muikku (vastuuvalmentaja)

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksylle jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 165€ Syyskauden harjoitusmaksu 165€, SCL:n kilpailulisanssi kilpailuihin osallistuville 26-107€ riippuen siitä, onko lisenssi vakuutuksen vai vakuutuksellinen. Huom. kaikilla kilpailuihin lähtevillä tulee olla voimassa oleva kilpacheerleadingin kattava vakuutus joko Suomisportin kautta tai omasta takaa. Kilpailu- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut pl. lisenssi) on 600-800€, mikäli harrastaja kilpailee. Tämä summa on pelkkä arvio, eivätkä kustannukset välttämättä ole näin suuret, vaikka harrastaja kilpailisikin. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi. Kilpailumatkaan osallistuminen on vapaaehtoista.

Joukkueen kuvaus: Allstars on entisten SM-tasolla kilpailleiden harraste-/kilparyhmä, joka kilpailee halutessaan ECU-sääntöjen tasolla 5 tai 6, mutta joukkueeseen voi kuulua, vaikka ei haluaisikaan kilpailla. Allstars esiintyy lisäksi seuran näytöksissä.

Joukkue soveltuu: Allstars soveltuu aikaisemmin SM-tasolla kilpailleille urheilijoille, jotka haluavat treenata haastavampia lajitaitoja kerran viikossa ilman vaatimusta sitoutua SM-tason kilpajoukkueisiin. Joukkueessa ei ole yläikärajaa.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan ryhmään MyClubissa yllä olevan ohjeen mukaisesti.

Huom! Joukkueeseen ilmoittautuessa tulee MyClub-ilmoittautumisen lisätietoihin kirjoittaa harrastusvuodet ja vuosi, jolloin ilmoittautuja on viimeksi kilpaillut SM-tasolla sekä joukkue, jossa kilpailuihin on osallistunut. Lisätietoja valmennuspäälliköltä Miia-Titta Hanhivaaralta vp@jaguarscheer.com / 0442389946.

5. Joukkuekuvaukset/ mini-ikäisten kilpajoukkueet

Tavoitetaidot kauden 2019 aikana ovat esimerkkejä stunteista, joita joukkue harjoittelee kauden aikana. Niiden osaaminen ei ole pääsyvaatimus joukkueeseen, ne ovat ainoastaan esimerkkejä siitä, minkä taseoisia taitoja kyseisessä joukkueessa voidaan kauden aikana harjoitella.

Asterix

Ikäjakautma: 2006-2011 syntyneet

Harjoitusaika: Keskiviikkoisin klo 16.30-18 ja sunnuntaisin klo 13.30-15.

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: 11.8.-17.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

Joukkueella on leiri sekä keväällä että syksyllä.

Joukkue kisaa 1-2 kertaa vuodessa.

Valmentajat:

Miisa Honkonen (vastuuvalmentaja)

Noora Hyvätti (vastuuvalmentaja)

Katja Krook (valmentaja)

Silja Kalaja (valmentajaharjoittelija)

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 165€ Syyskauden harjoitusmaksu 165€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutukseton) -44/79€ (vakuutuksellinen). Huom. kaikilla kilpailuihin lähtevillä tulee olla voimassa oleva kilpacheerleadingin kattava vakuutus joko Suomisportin kautta tai omasta takaa. Kilpailu- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut, pl. lisenssi) 600-800€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Asterix on mini-ikäisten alkeistason kilpajoukkue, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 1. Joukkueessa harjoitellaan sekä lajin perusteita että edistyneempiä taitoja joukkueen tason mukaan. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä ja kilpailee haluamissaan kisoissa. Joukkueeseen urheilijoita otetaan kisajoukkueen ja muutaman varaihminen verran, mutta kisajoukkue ilmoitetaan aina vasta kilpailujen lähestyessä. Joukkueella on mahdollisuus pitää viikkoharjoitusten lisäksi joitakin leiripäiviä kauden aikana.

Joukkue soveltuu: Asterix soveltuu parhaiten n. 1-2 vuotta cheerleadingia harrastaneelle, joka haluaa treenata kahdesti viikossa ja on kiinnostunut kilpailemisesta.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen haetaan seuran joukkuejaoissa 11.-12.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota harrastajan kehonhallintaan, lajitaitoihin, kokemukseen ja innokkuuteen.

Ceres

Ikäjakama: 2006-2010 syntyneet

Harjoitusaika: Maanantaisin klo 18-19.30 ja keskiviikkoisin klo 16.45-18.15

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: 11.8.-17.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

Joukkueella on leiri sekä keväällä, että syksyllä.

Joukkue kilpailee 1-2 kertaa vuodessa.

Valmentajat:

Essi Kumpulainen (vastuuvalmentaja)

Jutta Nyman (vastuuvalmentaja)

Aino Jylhä (valmentaja)

Isabel De La Rosa (valmentajaharjoittelija)

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 165€ Syyskauden harjoitusmaksu 165€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutukseton) -44/79€ (vakuutuksellinen). Huom. kaikilla kilpailuihin lähtevillä tulee olla voimassa oleva kilpacheerleadingin kattava vakuutus joko Suomisportin kautta tai omasta takaa. Kilpailu- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut, pl. lisenssi) 600-800€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Ceres on mini-ikäisten alkeistason kilpajoukkue, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 1. Joukkueessa harjoitellaan sekä lajin perusteita että edistyneempiä taitoja joukkueen tason mukaan. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä ja kilpailee haluamissaan kisoissa. Joukkueeseen urheilijoita otetaan kisajoukkueen ja muutaman varaihminen verran, mutta kisajoukkue ilmoitetaan aina vasta kilpailujen lähestyessä. Joukkueella on mahdollisuus pitää viikkoharjoitusten lisäksi joitakin leiripäiviä kauden aikana.

Joukkue soveltuu: Asterix soveltuu parhaiten n. 2-3 vuotta cheerleadingia harrastaneelle, joka haluaa treenata kahdesti viikossa ja on kiinnostunut kilpailemisesta.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen haetaan seuran joukkuejaoissa 11.-12.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota harrastajan kehonhallintaan, lajitaitoihin, kokemukseen ja innokkuuteen.

Pluto

Ikäjakauti: 2006-2009 syntyneet

Harjoitusaika: Keskiviikkoisin klo 18.15-19.45 ja sunnuntaisin klo 15.00-17.00 sekä noin joka toinen perjantai klo 17-18.30.

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-21.6. Syyskausi: 22.7.-17.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

Leirit:

- Helmikuu: Lajitekniikkaleiri
- Maaliskuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Huhtikuu: Joukkueleiri
- Elo-syyskuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Syyskuu: Joukkueleiri
- Syyskuu: Showcaseleiri

Joukkue kilpailee 2-3 kertaa vuodessa.

Valmentajat:

Tuuli Smolander (vastuuvälmentaja)

Laura Forssell (vastuuvälmentaja)

Kia Kemell (välmentaja)

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 205€ Syyskauden harjoitusmaksu 205€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutuseton) -44/79€ (vakuutuksellinen). Huom. kaikilla kilpailuihin lähtevillä tulee olla voimassa oleva kilpacheerleadingin kattava vakuutus joko Suomisportin kautta tai omasta takaa. Kilpailu-, leiri- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut, pl. lisenssi) 900-1100€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Pluto on mini-ikäisten kilpajoukkue, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 2. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä ja kilpailee 2-3 kertaa vuodessa valitsemisinaan kilpailuissa. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta sitoutumista. Joukkueessa on tavoitteena, että kaikki harjoituksiin ahkerasti osallistuvat pääsevät kilpailemaan vähintään yhdessä näistä kilpailuista, mutta kisapaikkaa vuoden aikana ei voida luvata varmaksi kenellekään. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana muutamia leirejä, jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin kaikkien joukkueen jäsenten tulee osallistua.

Joukkue soveltuu: Pluto soveltuu parhaiten harrastajille, joilla on jo 2-4 vuotta harrastustaustaa ja jotka ovat halukkaita sitoutumaan joukkueeseen ja sen harjoitusaikoihin.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen haetaan seuran joukkuejaoissa 9.-10.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota harrastajan kehohallintaan, lajitaitoihin, kokemukseen ja innokkuuteen.

Merkurius

Ikäjakautuma: 2006-2008 syntyneet

Harjoitusaika: Tiistaisin klo 16.45-18.45, torstaisin 17.00-19.00 ja sunnuntaisin klo 17.00-19.00

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-21.6. Syyskausi: 22.7.-17.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

Leirit:

- Helmikuu: Lajitekniikkaleiri
- Maaliskuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Maaliskuu: Joukkueleiri
- Toukokuu: Joukkueleiri Piispala
- Elokuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Syyskuu: Joukkueleiri
- Syyskuu: Showcaseleiri
- Lokakuu: Super Cheer-leiri

Joukkue kilpailee 2-4 kertaa vuodessa.

Valmentajat:

Viola Tuunanen (vastuuvalmentaja)

Essi Kumpulainen (vastuuvalmentaja)

Tamara Liimatainen (vastuuvalmentaja)

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa, Kevätkauden harjoitusmaksu 240€ Syyskauden harjoitusmaksu 240€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutukseton) -44/79€ (vakuutuksellinen). Huom. kaikilla kilpailuihin lähtevillä tulee olla voimassa oleva kilpacheerleadingin kattava vakuutus joko Suomisportin kautta tai omasta takaa. Kilpailu-, leiri- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut, pl. lisenssi) 1100-1300€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Merkurius on mini-ikäisten kilpajoukkue, joka kilpailee minien korkeimmalla sarjatasolla eli ECU-sääntöjen tasolla 3. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä ja kilpailee 2-3 kertaa vuodessa valitsemisissaan kilpailutapahtumissa. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana useita leirejä ja leiripäiviä jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joille kaikkien joukkueen jäsenten tulee osallistua.

Joukkue soveltuu: Merkurius soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä Plutosta siirtyville tavoitteellisille harrastajille, joilla on jo useamman vuoden harrastustausta. Joukkue voi sopia myös cheerleadingia vähemmän aikaa harrastaneelle, jolla on kokemusta muiden lajien kilpaurheilusta.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen haetaan seuran joukkuejaoissa 7.-8.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota harrastajan kehonhallintaan, lajitaitoihin, kokemukseen, asenteeseen ja motivaatioon.

6. Joukkuekuvaukset/ juniori-ikäisten kilpajoukkueet

Mars

Ikäjakautuma: 2003-2007 syntyneille

Harjoitusaika: Keskiviikkoisin klo 18.30-20 ja sunnuntaisin klo 12-13.30

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: 11.8.-17.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

Joukkueella on leiri sekä keväällä, että syksyllä.

Joukkue kilpailee 1-2 kertaa vuodessa.

Valmentajat:

Noora Hyvätti (vastuuvalmentaja)

Anni Pitkäaho (vastuuvalmentaja/ kevät)

Jemina Ursin (valmentaja/ kevät, vastuuvalmentaja/ syksy)

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 165€ Syyskauden harjoitusmaksu 165€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutukseton) -79/107€ (vakuutuksellinen). Huom. kaikilla kilpailuihin lähtevillä tulee olla voimassa oleva kilpacheerleadingin kattava vakuutus joko Suomisportin kautta tai omasta takaa. Kilpailu- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut, pl. lisenssi) 600-800€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Mars on juniori-ikäisten alkeistason kilpajoukkue. Joukkueessa harjoitellaan sekä lajin perusteita että edistyneempiä lajitaitoja joukkueen tason mukaan. Joukkue esiintyy lisäksi seuran näytöksissä ja kilpailee haluamissaan kisoissa. Joukkueeseen urheilijoita otetaan kisajoukkueen ja muutaman varaihmissen verran, mutta kisajoukkue ilmoitetaan aina vasta kilpailujen lähestyessä. Joukkueella on mahdollisuus pitää viikkoharjoitusten lisäksi joitakin leiripäiviä kauden aikana.

Joukkue soveltuu: Mars soveltuu parhaiten n. 1-2 vuotta cheerleadingia harrastaneelle, joka haluaa treenata kahdesti viikossa ja on kiinnostunut kilpailemisesta.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen haetaan seuran joukkuejaoissa 11.-12.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota harrastajan kehonhallintaan, lajitaitoihin, kokemukseen ja innokkuuteen.

Tellus

Ikäjakautuma: Suositellaan: 2003-2007 syntyneet

Harjoitusaika: Maanantaisin klo 18-19.30 ja perjantaisin klo 17-19 sekä noin joka toinen sunnuntai klo 12-13.30.

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-21.6. Syyskausi: 22.7.-17.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

Leirit:

- Helmikuu: Lajitekniikkaleiri
- Maaliskuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Huhtikuu: Joukkueleiri
- Elo-syyskuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Syyskuu: Joukkueleiri
- Syyskuu: Showcaseleiri

Joukkue kilpailee 2-3 kertaa vuodessa.

Valmentajat:

Emmi Mannermaa (vastuuvalmentaja)

Miisa Honkonen (vastuuvalmentaja)

Aurora Ruth (valmentaja)

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 205€
Syyskauden harjoitusmaksu 205€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutukseton) -79/107€ (vakuutuksellinen).
Huom. kaikilla kilpailuihin lähtevillä tulee olla voimassa oleva kilpacheerleadingin kattava vakuutus joko
Suomisportin kautta tai omasta takaa. Kilpailu-, leiri- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään
vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut, pl. lisenssi)
900-1100€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Tellus on juniori-ikäisten kilpajoukkue, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 3. Joukkue
esiintyy seuran näytöksissä sekä kilpailee 2-3 kertaa vuodessa valitsemisinaan kilpailuissa. Joukkueessa
harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta sitoutumista. Joukkueella on
viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana muutamia leirejä, jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja
joihin kaikkien joukkueen jäsenten tulee osallistua.

Joukkue soveltuu: Tellus soveltuu parhaiten harrastajille, joilla on jo 2-4 vuotta harrastustaustaa, ja jotka
ovat halukkaita sitoutumaan joukkueeseen ja sen harjoitusaikoihin.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen haetaan seuran joukkuejaoissa 9.-10.1. Valinnoissa kiinnitetään
huomiota harrastajan kehonhallintaan, lajitaitoihin, kokemukseen ja innokkuuteen.

Saturnus

Ikäjakautuma: 2003-2006 syntyneet

Harjoitusaika: Maanantaisin klo 17.00-19.00, keskiviikkoisin klo 18-20 ja sunnuntaisin klo 16.30-18.00.

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-21.6. Syyskausi: 21.7.-17.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

Leirit:

- Helmikuu: Lajitekniikkaleiri
- Maaliskuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Huhtikuu: Joukkueleiri
- Toukokuu: Joukkueleiri Piispalassa
- (Heinäkuu: Yhteistreenileiri/Fysiikkaleiri)
- Elokuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Syyskuu: Joukkueleiri Piispalassa
- Syyskuu: Showcaseleiri
- Lokakuu: Super Cheer-leiri

Joukkue kilpailee 2-3 kertaa vuodessa.

Valmentajat:

Nea Muikku (vastuuvalmentaja)

Jenna Pasanen (vastuuvalmentaja)

Iina Kallio (vastuuvalmentaja)

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa) Kevätkauden harjoitusmaksu 220€ Syyskauden harjoitusmaksu 220€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutukseton) -71/107€ (vakuutuksellinen). Huom. kaikilla kilpailuihin lähtevillä tulee olla voimassa oleva kilpacheerleadingin kattava vakuutus joko Suomisportin kautta tai omasta takaa. Kilpailu-, leiri- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut, pl. lisenssi) 1100-1300€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Saturnus on juniori-ikäisten kilpajoukkue, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 4. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä ja kilpailee 2-3 kertaa vuodessa valitsemisensa kilpailuissa. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana useita leirejä ja leiripäiviä jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin kaikkien joukkueen jäsenten tulee osallistua.

Joukkue soveltuu: Saturnus soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä esimerkiksi Telluksesta tai Merkuriuksesta siirtyville tavoitteellisille harrastajille.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen haetaan seuran joukkuejaoissa 7.-8.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota harrastajan kehonhallintaan, lajitaitoihin, kokemukseen, asenteeseen ja motivaatioon.

Jupiter

Ikäjakama: 2003-2005 syntyneet

Harjoitusaika: Maanantaisin klo 16.30-18.00, tiistaisin 16.45-18.45, torstaisin klo 17-19 ja perjantaisin klo 17-19. Varsinaisten treeniaikojen lisäksi joukkueella on oheisharjoittelua, minkä vuoksi treenit voivat olla pidempiä kuin tässä tiedotteessa ilmoitetut ajat.

Harjoituskausi: Kevätkausi 13.1.-21.6. Syyskausi: 15.7.-17.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

- Tammikuu: Lajitekniikkaleiri
- Maaliskuu: Akrobatian tasoleiri
- Maaliskuu: Huippuleiri 1
- Maaliskuu: Huippuleiri 2
- Heinäkuu: Yhteistreenileiri/Fysiikkaleiri
- Elokuu: Akrobatian tasoleiri
- Elo-syyskuu: Huippuleiri 3 Piispalassa
- Syyskuu: Huippuleiri 4
- Syyskuu: Showcaseleiri
- Lokakuu: SMK-leiri
- Marraskuu: SM-leiri

Joukkue kilpailee 2-4 kertaa vuodessa.

Valmentajat:

Jutta Nyman (vastuuvalmentaja)

Asta Penttinen (vastuuvalmentaja)

Heli Heikkinen (vastuuvalmentaja)

Martti Parkkinen (fysiikka)

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 255€ Syyskauden harjoitusmaksu 255€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutukseton) -79/107€ (vakuutuksellinen). Huom. kaikilla kilpailuihin lähtevillä tulee olla voimassa oleva kilpacheerleadingin kattava vakuutus joko Suomisportin kautta tai omasta takaa. Kilpailu-, leiri- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut, pl lisenssi) 1500-1700€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Jupiter on junioreiden SM-tason ryhmä, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 5. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä ja kilpailee 2-4 kertaa vuodessa, pääkilpailuina SM-karsinnat ja SM-kilpailut. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta vahvaa sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana useita leirejä ja leiripäiviä jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin kaikkien joukkueen jäsenten tulee osallistua.

Joukkue soveltuu: Jupiter soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä Saturnuksesta (tai mahdollisesti Merkuriuksesta) siirtyville tavoitteellisille harrastajille joilla on vahvat lajitaidot ja hyvä fyysinen kunto.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen karsitaan SM-joukkueiden kutsukarsinnoissa 18.-19.12. Valinnoissa kiinnitetään huomiota mm. harrastajan kehonhallintaan, fyysisiin ominaisuuksiin, lajitaitoihin, kokemukseen, asenteeseen ja motivaatioon.

7. Joukkuekuvaukset/ aikuisten kilpajoukkueet

Eclipse

Ikäjakama: 2004 ja aiemmin syntyneet

Harjoitusaika: Maanantaisin klo 19.30-21 ja torstaisin klo 17.45-19.15

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: 11.8.-17.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

Joukkueella on leiri sekä keväällä, että syksyllä.

Joukkue kilpailee 1-2 kertaa vuodessa.

Valmentajat:

Taru Välikangas (vastuuvalmentaja)

Jonna Pyykölä (vastuuvalmentaja)

Silja Hassinen (valmentajaharjoittelija)

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 165€ Syyskauden harjoitusmaksu 165€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutukseton), -107€ (vakuutuksellinen). Huom. kaikilla kilpailuihin lähtevillä tulee olla voimassa oleva kilpacheerleadingin kattava vakuutus joko Suomisportin kautta tai omasta takaa. Kilpailu- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut, pl. lisenssi) 600-800€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Eclipse on aikuisten alkeistason kilpajoukkue, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 3. Joukkueessa harjoitellaan sekä lajin perusteita että edistyneempiä lajitaitoja joukkueen tason mukaan. Joukkue esiintyy lisäksi seuran näytöksissä ja kilpailee haluamissaan kisoissa.

Joukkue soveltuu: Eclipse soveltuu parhaiten yhdestä vuodesta useampaan vuoteen cheerleadingia harrastaneelle, joka haluaa treenata kahdesti viikossa ja on kiinnostunut kilpailemisesta. Joukkueessa ei ole yläikärajaa.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen haetaan seuran joukkuejaoissa 9.-10.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota harrastajan kehohallintaan, lajitaitoihin, kokemukseen, asenteeseen ja motivaatioon.

Universe

Ikäjakama: 2003 ja aiemmin syntyneet

Harjoitusaika: Tiistaisin klo 19-21, torstaisin klo 19.15-21.15 ja sunnuntaisin klo 19.30-21.

Harjoituskausi: 13.1.-21.6. Syyskausi: 15.7.-17.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

Leirit:

- Helmikuu: Lajitekniikkaleiri
- Maaliskuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Huhtikuu: Joukkueleiri
- Huhtikuu: Joukkueleiri Piispalassa
- (Heinäkuu: Yhteistreenileiri/Fysiikkaleiri)
- Elokuu: Akrobatialeiri tasoryhmissä
- Syyskuu: Joukkueleiri Piispalassa
- Syyskuu: Showcaseleiri
- Lokakuu: SMK-leiri
- (Marraskuu: SM-leiri)

Joukkue kilpailee 2-4 kertaa vuodessa.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 220€ Syyskauden harjoitusmaksu 220€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutukseton) -107€ (vakuutuksellinen). Huom. kaikilla kilpailuihin lähtevillä tulee olla voimassa oleva kilpacheerleadingin kattava vakuutus joko Suomisportin kautta tai omasta takaa. Kilpailu-, leiri- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut, pl. lisenssi) 1300-1500€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Universe on aikuisten kilpajoukkue, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 6. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä ja kilpailee 2-3 kertaa vuodessa valitsemissaan kilpailuissa. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana useampia leirejä, joihin kaikkien joukkueen jäsenten on osallistuttava.

Joukkue soveltuu: Universe soveltuu parhaiten harrastajille, joilla on jo useampi vuosi harrastustaustaa, ja jotka ovat halukkaita sitoutumaan joukkueeseen ja sen harjoitusaikoihin, esimerkiksi Jupiterista, Saturnuksesta tai Eclipsestä siirtyville urheilijoille.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen haetaan seuran joukkuejaoissa 7.-8.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota harrastajan kehonhallintaan, lajitaitoihin, kokemukseen, asenteeseen ja motivaatioon.

Venus

Ikäjakama: 2002 ja aiemmin syntyneet

Harjoitusaika: Maanantaisin klo 19.30-21, tiistaisin klo 19-21 ja torstaisin klo 19.15-21.15 sekä noin joka toinen viikko perjantaisin klo 19-21 ja lauantaisin klo 11-13. Varsinaisten treeniaikojen lisäksi joukkueella on oheisharjoittelua, minkä vuoksi treenit voivat olla pidempiä kuin tässä tiedotteessa ilmoitetut ajat.

Harjoituskausi: Kevätkausi 13.1.-21.6. Syyskausi: 15.7.-17.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

Joukkue kilpailee 2-4 kertaa vuodessa.

Leirit:

- Tammikuu: Lajitekniikkaleiri
- Maaliskuu: Akrobatian tasoleiri
- Maaliskuu: Huippuleiri 1
- Maaliskuu: Huippuleiri 2
- Heinäkuu: Yhteistreenileiri/fysiikkaleiri
- Elokuu: Akrobatian tasoleiri
- Elo-syyskuu: Huippuleiri 3 Piispalassa
- Syyskuu: Huippuleiri 4
- Syyskuu: Showcaseleiri
- Lokakuu: SMK-leiri
- Marraskuu: SM-leiri

Valmentajat:

Stiina Keskinen (vastuuvalmentaja/laji)

Sohvi Tannijärvi (vastuuvalmentaja/laji)

Mika Leistiö (fysiikka)

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 255€
Syyskauden harjoitusmaksu 255€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutukseton) -107€ (vakuutuksellinen).
Huom. kaikilla kilpailuihin lähtevillä tulee olla voimassa oleva kilpacheerleadingin kattava vakuutus joko
Suomisportin kautta tai omasta takaa. Kilpailu-, leiri- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään
vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut, pl. lisenssi)
1500-1700€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Venus on aikuisten SM-tason ryhmä, joka kilpailee ECU-sääntöjen tasolla 6. Joukkue
esiintyy seuran näytöksissä ja kilpailee 2-4 kertaa vuodessa, pääkilpailuina SM-karsinnat ja SM-kilpailut.
Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta vahvaa
sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden
aikana useita leirejä ja leiripäiviä jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin jokaisen joukkueen
jäsenen tulee osallistua.

Joukkue soveltuu: Venus soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä esimerkiksi Universesta (ja
mahdollisesti Jupiterista) siirtyville tavoitteellisille harrastajille, joilla on vahvat lajitaidot ja hyvä fyysinen
kunto.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen karsitaan SM-joukkueiden kutsukarsinnoissa 18.-19.12. Valinnoissa
kiinnitetään huomiota mm. harrastajan kehonhallintaan, fyysisiin ominaisuuksiin, lajitaitoihin,
kokemukseen, asenteeseen ja motivaatioon.

8. Tanssijoukkueet

Satellites

Ikäjakama: 2008-2011 syntyneet

Harjoitusaika: Keskiviikkoisin klo 17-18.30 (cheertanssi) ja sunnuntaisin klo 15-16.30 (cheerleading)

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: 11.8.-17.12.

Valmentajat:

Jenna Oksanen (vastuuvälmentaja)

Emma Matikainen (valmentaja/cheer)

Maiju Ihalainen (valmentajaharjoittelija, cheer)

Iiris Romo (valmentajaharjoittelija, cheer ja tanssi)

Tessa Nyberg (valmentaja/tanssi)

Aurora Ruth (valmentaja/tanssi)

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksyille jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa). Kevätkauden harjoitusmaksu 165€
Syyskauden harjoitusmaksu 165€

Joukkueen kuvaus: Satellites on mini-ikäisten harrastejoukkue, jossa treenataan kerran viikossa cheerleadingia ja kerran cheertanssia, eli joukkue harjoittelee kahdesti viikossa. Joukkueessa opetellaan joukkueena toimimista, perusliikkumisen taitoja, kehonhallintaa sekä cheerleadingin ja cheertanssin perusteita. Joukkue toimii myös hyvänä ponnahduslautana myöhemmin kilparyhmiin siirtyville.

Joukkue soveltuu: Joukkue sopii hyvin niille, joilla ei ole lainkaan, tai on vasta vähän aiempaa lajikokemusta tai jotka haluavat harrastaa cheerleadingia/cheertanssia ilman kilpaurheilullisia tavoitteita.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

Desire

Ikäjakautuma: 2007 tai aiemmin syntyneet

Harjoitusaika: Keskiviikkoisin klo 18.45-20.15

Harjoituskausi: Kevätkausi: 13.1.-31.5. Syyskausi: 11.8.-17.12.

Valmentajat:

Jutta Nyman (vastuuvälmentaja)

Aurora Ruth (valmentaja)

Joukkueeseen ilmoittaudutaan mukaan puoleksi vuodeksi kerralla. Kevätkauden päätyttyä harrastaja voi joko ilmoittautua syksyille jatkavaksi harrastajaksi, tai ilmoittaa jäävänsä pois joukkueesta.

Joukkueen kuvaus: Desire on junioreiden ja aikuisten yhdistetty cheertanssin harrastejoukkue. Joukkueessa opetellaan joukkueena toimimista, perusliikkumisen taitoja, kehonhallintaa sekä cheertanssin perusteita. Joukkue toimii myös hyvänä ponnahduslautana myöhemmin kilparyhmiin siirtyville.

Joukkue soveltuu: Joukkue sopii hyvin niille, joilla ei ole lainkaan, tai on vasta vähän aiempaa lajikokemusta tai jotka haluavat harrastaa cheertanssia ilman kilpaurheilullisia tavoitteita.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan yllä olevan ohjeen mukaisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat seurassa aiemmin mukana olleet, jatkavat harrastajat.

Dione

Ikäjakama: 2003-2007 syntyneet

Harjoitusaika: Maanantaisin klo 17-19, tiistaisin klo 17-19 ja perjantaisin klo 17-19

Harjoituskausi: Kevätkausi 13.1.-21.6. Syyskausi: 15.7.-17.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

Leirit:

- Helmikuu: Koreografialeiri
- Kesäkuu: Joukkueleiri
- Elokuu: SMK-ohjelmaleiri
- Syyskuu: Showcaseleiri
- Marraskuu: Joukkueleiri

Joukkue kilpailee 2-4 kertaa vuodessa.

Valmentajat:

Sonja Siekkinen (vastuuvalmentaja)

Heli Heikkinen (vastuuvalmentaja)

Elisa Härkönen (vastuuvalmentaja)

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 230€ Syyskauden harjoitusmaksu 230€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutukseton) -79/107€ (vakuutuksellinen). Huom. kaikilla kilpailuihin lähtevillä tulee olla voimassa oleva cheertanssissa harjoittelemisen ja kilpailemisen kattava vakuutus joko Suomisportin kautta tai omasta takaa. Kilpailu-, leiri- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut, pl lisenssi) 1300-1500€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Dione on junioreiden SM-tason cheertanssijoukkue, joka kilpailee ECU-sääntöjen sarjassa Tanssi Juniorit, Freestyle Pom Jr&Sr 12-16. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä ja kilpailee 2-4 kertaa vuodessa, pääkilpailuina SM-karsinnat ja SM-kilpailut. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta vahvaa sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana useampi leiri ja leiripäiviä jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin kaikkien joukkueen jäsenten tulee osallistua.

Joukkue soveltuu: Dione soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä JSA:n/Muuramen Sykkeen muista joukkueista siirtyville tavoitteellisille harrastajille joilla on vahvat lajitaidot ja hyvä fyysinen kunto.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen karsitaan cheertanssijoukkueiden yhteisessä joukkuejakopäivässä 5.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota mm. harrastajan kehonhallintaan, fyysisiin ominaisuuksiin, lajitaitoihin, kokemukseen, asenteeseen ja motivaatioon.

Dynamic

Ikäjakautuma: 2003 tai aiemmin syntyneet

Harjoitusaika: Maanantaisin klo 19-21, tiistaisin klo 19-21 ja perjantaisin klo 19-21 sekä noin joka toinen viikko torstaisin klo 19-21

Harjoituskausi: Kevätkausi 13.1.-21.6. Syyskausi: 15.7.-17.12.

Joukkueeseen haetaan mukaan koko kalenterivuodeksi kerralla.

Leirit:

- Maaliskuu: Koreografialeiri
- Kesäkuu: Joukkueleiri
- Elokuu: SMK-ohjelmaleiri
- Syyskuu: Showcaseleiri
- Marraskuu: Joukkueleiri

Joukkue kilpailee 2-4 kertaa vuodessa.

Valmentajat:

Sonja Siekkinen (vastuuvalmentaja)

Heli Heikkinen (vastuuvalmentaja)

Harjoitusmaksut: Seuran jäsenmaksu 30€ (maksetaan kerran vuodessa), Kevätkauden harjoitusmaksu 245€ Syyskauden harjoitusmaksu 245€, SCL:n kilpailulisenssi 26€ (vakuutukseton) -107€ (vakuutuksellinen). Huom. kaikilla kilpailuihin lähtevillä tulee olla voimassa oleva cheertanssissa harjoittelemisen ja kilpailemisen kattava vakuutus joko Suomisportin kautta tai omasta takaa. Kilpailu-, leiri- ja joukkuevarustemaksuista sovitaan kevään vanhempaintreeneissä. Kustannusarvio koko kaudelle (mukaan lukien jäsen- ja harjoitusmaksut, pl lisenssi) 1300-1500€. Joukkue voi tehdä halutessaan varainhankintaa esimerkiksi kilpailumaksujen pienentämiseksi.

Joukkueen kuvaus: Dynamic on aikuisten SM-tason cheertanssijoukkue, joka kilpailee ECU-sääntöjen sarjassa Tanssi Aikuiset, Freestyle Pom Jr&Sr 16+. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä ja kilpailee 2-4 kertaa vuodessa, pääkilpailuina SM-karsinnat ja SM-kilpailut. Joukkueessa harjoitellaan tavoitteellisesti ja joukkueeseen kuulumisen vaatii harrastajalta vahvaa sitoutumista joukkueeseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Joukkueella on viikkoharjoitusten lisäksi vuoden aikana useampi leiri ja leiripäiviä jotka ovat tärkeä osa joukkueen harjoittelua ja joihin kaikkien joukkueen jäsenten tulee osallistua.

Joukkue soveltuu: Dynamic soveltuu parhaiten joukkueen nykyisille jäsenille sekä Dionesta tai Desirestä siirtyville tavoitteellisille harrastajille joilla on vahvat lajitaidot ja hyvä fyysinen kunto.

Joukkueeseen haku: Joukkueeseen karsitaan cheertanssijoukkueiden yhteisessä joukkuejakopäivässä 5.1. Valinnoissa kiinnitetään huomiota mm. harrastajan kehonhallintaan, fyysisiin ominaisuuksiin, lajitaitoihin, kokemukseen, asenteeseen ja motivaatioon.